

Vortrag

Psychologische Sicherheit und Selbstfürsorge in unsicheren Umgebungen

Dipl.-Psych. Jörg Bergmann | Sigmund Freud Privat Universität Berlin

Psychological safety and self-care in unsafe environments



Talk

Jörg Bergmann ist Diplompsychologe mit den Schwerpunkten Klinische- und Organisationspsychologie. Er ist tätig sowohl in der Personalentwicklung nationaler und internationaler Unternehmen als auch als Prozessberater im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Hauptthemen des Vortrags:

- Einführung in psychologische Sicherheit
- Einfluss auf Gesundheit und Produktivität
- Praxisnahe Strategien • Selbstfürsorge in unsicheren Arbeitsumgebungen

Jörg Bergmann is a qualified psychologist specializing in clinical and organizational psychology. He works in personnel development at national and international companies and as a process consultant in corporate health management.

Main topics of the lecture:

- Introduction to psychological safety
- Influence on health and productivity
 - Practical strategies
- Self-care in unsafe work environments

10:00
Uhr

Hörsaal
2D5
Lecture Hall

1.30
pm

20.03.2025

Login-Infos werden per E-Mail mitgeteilt.

akg@mpis.mpg.de

Login info will be communicated by email.

Online
via ZOOM